MTSF - DZIEWCZĘTA **9 LAT**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Punktacja**  **DZ. 9** | **Bieg na**  **50 m** | **Skok w dal**  **z miejsca** | **Bieg na**  **600 m** | **Siła**  **dłoni** | **Zwis na ugiętych**  **rękach** | **Bieg 4x10 m** | **Siady**  **z leżenia** | **Skłon tułowia** |
| Pkt | s | cm | s | kG | s | s | liczba | cm |
| **100** | 7,0 | 209 | 91 | 28 |  | 9,2 |  |  |
| **99** |  | 208 |  |  |  |  | 40 |  |
| **98** |  | 207 | 92 |  |  | 9,3 |  | 25 |
| **97** |  | 206 |  |  |  |  |  |  |
| **96** | 7,1 | 205 | 93 |  |  | 9,4 |  |  |
| **95** |  | 204 |  |  |  |  | 39 |  |
| **94** |  | 203 | 94 | 27 |  | 9,5 |  |  |
| **93** |  | 202 |  |  |  |  |  |  |
| **92** | 7,2 | 201 | 95 |  |  | 9,6 |  | 24 |
| **91** |  | 200 |  |  |  |  | 38 |  |
| **90** |  | 199 | 96 |  |  | 9,7 |  |  |
| **89** | 7,3 | 198 | 97 | 26 |  |  |  |  |
| **88** |  | 197 | 98 |  |  | 9,8 | 37 |  |
| **87** |  | 196 | 99 |  |  |  |  | 23 |
| **86** | 7,4 | 195 | 100 |  |  | 9,9 |  |  |
| **85** |  | 194 |  |  |  |  | 36 |  |
| **84** |  | 193 | 103 | 25 |  | 10,0 |  |  |
| **83** | 7,5 | 192 |  |  |  |  | 35 | 22 |
| **82** |  | 191 | 106 |  |  | 10,1 |  |  |
| **81** | 7,6 |  |  |  |  |  | 34 |  |
| **80** |  | 188 | 109 | 24 | 60 | 10,2 |  | 21 |
| **79** | 7,7 |  | 112 |  | 58 | 10,3 | 33 |  |
| **78** |  | 185 | 115 |  | 56 | 10,5 |  | 20 |
| **77** | 7,8 |  | 118 | 23 | 53 | 10,6 | 32 | 19 |
| **76** |  | 182 | 121 |  | 50 | 10,7 |  |  |
| **75** | 7,9 | 180 | 124 |  | 47 | 10,9 | 31 | 18 |
| **74** |  | 178 | 127 | 22 | 45 | 11,0 |  | 17 |
| **73** | 8,0 | 176 | 130 |  | 42 | 11,1 | 30 |  |
| **72** |  | 174 | 133 | 21 | 39 | 11,2 |  | 16 |
| **71** | 8,1 | 172 | 136 |  | 36 | 11,4 | 29 |  |
| **70** | 8,2 | 170 | 139 | 20 | 34 | 11,5 |  | 15 |
| **69** | 8,3 | 168 | 142 |  | 32 | 11,6 | 28 | 14 |
| **68** | 8,4 | 166 | 145 |  | 31 | 11,7 |  |  |
| **67** | 8,5 | 164 | 148 | 19 | 29 | 11,9 | 27 | 13 |
| **66** | 8,6 | 162 | 151 |  | 27 | 12,0 |  | 12 |
| **65** | 8,7 | 160 | 154 | 18 | 25 | 12,1 | 26 |  |
| **64** | 8,8 | 158 | 157 |  | 23 | 12,2 |  | 11 |
| **63** | 8,9 | 156 | 160 |  | 21 | 12,4 | 25 |  |
| **62** | 9,0 | 154 | 164 | 17 | 20 | 12,5 |  | 10 |
| **61** | 9,1 | 152 | 167 |  | 18 | 12,6 | 24 | 9 |
| **60** | 9,2 | 150 | 170 | 16 | 16 | 12,7 |  |  |
| **59** | 9,3 | 148 | 173 |  | 15 | 12,9 | 23 | 8 |
| **58** | 9,4 | 146 | 176 | 15 | 13 | 13,0 |  |  |
| **57** | 9,6 | 144 | 179 |  | 12 | 13,1 | 22 | 7 |
| **56** | 9,7 | 142 | 182 | 14 | 11 | 13,2 |  | 6 |
| **55** | 9,8 | 140 | 186 |  | 10 | 13,3 | 21 |  |
| **54** | 9,9 | 138 | 189 | 13 | 8 | 13,5 |  | 5 |
| **53** | 10,1 | 136 | 192 |  | 6 | 13,6 | 20 |  |
| **52** | 10,2 | 134 | 195 | 12 | 5 | 13,7 |  | 4 |
| **Punktacja**  **DZ. 9** | **Bieg na**  **50 m** | **Skok w dal**  **z miejsca** | **Bieg na**  **600 m** | **Siła**  **dłoni** | **Zwis na ugiętych**  **rękach** | **Bieg 4x10 m** | **Siady**  **z leżenia** | **Skłon tułowia** |
| **51** | 10,3 | 132 | 198 |  | 3 | 13,9 | 19 | 3 |
| **50** | 10,4 | 130 | 201 |  | 2 | 14,0 |  |  |
| **49** | 10,5 | 128 | 204 | 11 |  | 14,1 | 18 | 2 |
| **48** | 10,6 | 126 | 207 |  | 1 | 14,3 |  | 1 |
| **47** | 10,8 | 124 | 211 |  |  | 14,4 | 17 |  |
| **46** | 10,9 | 122 | 214 | 10 |  | 14,5 |  | 0 |
| **45** | 11,0 | 120 | 217 |  |  | 14,6 | 16 | - 1 |
| **44** | 11,2 | 118 | 220 | 9 |  | 14,8 |  |  |
| **43** | 11,3 | 116 | 223 |  |  | 14,9 | 15 | - 2 |
| **42** | 11,4 | 114 | 226 | 8 |  | 15,0 |  |  |
| **41** | 11,5 | 112 | 229 |  |  | 15,1 | 14 | - 3 |
| **40** | 11,6 | 110 | 232 |  |  | 15,2 |  | - 4 |
| **39** | 11,7 | 108 | 236 | 7 |  | 15,4 | 13 |  |
| **38** | 11,8 | 106 | 239 |  |  | 15,5 |  | - 5 |
| **37** | 11,9 | 104 | 242 | 6 |  | 15,6 | 12 | - 6 |
| **36** | 12,0 | 102 | 245 |  |  | 15,8 |  |  |
| **35** | 12,1 | 100 | 248 |  |  | 15,9 | 11 | - 7 |
| **34** | 12,2 | 98 | 251 | 5 |  | 16,0 |  |  |
| **33** | 12,3 | 96 | 254 |  |  | 16,1 | 10 | - 8 |
| **32** | 12,4 | 94 | 257 | 4 |  | 16,3 |  | - 9 |
| **31** | 12,5 | 92 | 260 |  |  | 16,4 | 9 |  |
| **30** | 12,6 | 90 | 263 | 3 |  | 16,5 |  | - 10 |
| **29** | 12,7 | 88 | 266 |  |  | 16,6 | 8 | - 11 |
| **28** | 12,8 | 86 | 269 |  |  | 16,8 |  |  |
| **27** | 12,9 | 84 | 272 | 2 |  | 16,9 | 7 | - 12 |
| **26** | 13,0 | 82 | 275 |  |  |  |  |  |
| **25** | 13,1 | 80 | 278 |  |  | 17,0 | 6 | - 13 |
| **24** | 13,2 | 78 | 281 |  |  |  |  | - 14 |
| **23** | 13,3 | 76 | 284 | 1 |  | 17,1 | 5 | - 15 |
| **22** | 13,4 | 74 | 287 |  |  |  |  |  |
| **21** | 13,5 | 72 | 290 |  |  | 17,2 | 4 | - 16 |
| **20** | 13,6 | 70 | 293 |  |  |  |  | - 17 |
| **19** | 13,7 |  | 296 |  |  |  | 3 |  |
| **18** |  | 67 | 298 |  |  | 17,3 |  | - 18 |
| **17** | 14,0 |  | 300 |  |  |  | 2 |  |
| **16** |  | 64 | 302 |  |  |  |  | - 19 |
| **15** | 14,3 | 62 | 304 |  |  | 17,4 | 1 |  |
| **14** |  | 60 | 306 |  |  |  |  | - 20 |
| **13** | 14,4 | 58 | 308 |  |  |  |  |  |
| **12** |  | 57 | 310 |  |  | 17,5 |  | - 21 |
| **11** | 14,5 | 56 | 312 |  |  |  |  |  |
| **10** |  | 55 | 314 |  |  |  |  | - 22 |
| **9** | 14,6 | 54 | 316 |  |  | 17,6 |  |  |
| **8** |  | 53 | 318 |  |  |  |  | - 23 |
| **7** | 14,7 | 52 | 319 |  |  |  |  |  |
| **6** |  | 51 | 320 |  |  | 17,7 |  | - 24 |
| **5** | 14,8 | 50 | 321 |  |  |  |  |  |
| **4** |  | 49 | 322 |  |  |  |  | - 25 |
| **3** | 14,9 | 48 | 323 |  |  | 17,8 |  |  |
| **2** |  | 47 | 324 |  |  |  |  | - 26 |
| **1** | 15,0 | 46 | 325 |  |  |  |  |  |

MTSF - CHŁOPCY **9 LAT**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Punktacja**  **CHŁ. 9** | **Bieg na**  **50 m** | **Skok w dal**  **z miejsca** | **Bieg na**  **600 m** | **Siła**  **dłoni** | **Zwis na ugiętych**  **rękach** | **Bieg 4x10 m** | **Siady**  **z leżenia** | **Skłon tułowia** |
| Pkt | s | cm | s | kG | s | s | liczba | cm |
| **100** | 6,3 | 216 |  |  |  |  | 41 |  |
| **99** |  |  | 96 | 32 |  | 9,0 |  | 25 |
| **98** |  | 215 |  |  |  |  |  |  |
| **97** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **96** | 6,4 | 214 | 97 |  |  | 9,1 |  |  |
| **95** |  |  |  |  |  |  | 40 |  |
| **94** |  | 213 |  |  |  |  |  | 24 |
| **93** | 6,5 |  | 98 | 31 |  | 9,2 |  |  |
| **92** |  | 212 |  |  |  |  |  |  |
| **91** |  | 211 | 99 |  |  |  | 39 |  |
| **90** | 6,6 | 210 |  |  |  | 9,3 |  | 23 |
| **89** |  | 209 | 100 |  |  |  |  |  |
| **88** |  | 208 | 101 | 30 |  | 9,4 | 38 |  |
| **87** | 6,7 | 207 | 102 |  |  |  |  | 22 |
| **86** |  | 206 | 103 |  |  | 9,5 |  |  |
| **85** | 6,8 | 205 | 104 |  |  |  | 37 | 21 |
| **84** |  |  |  | 29 |  | 9,6 |  |  |
| **83** | 6,9 | 202 | 107 |  |  |  | 36 | 20 |
| **82** |  |  |  |  |  | 9,7 |  |  |
| **81** | 7,0 | 199 | 110 | 28 | 60 |  | 35 | 19 |
| **80** | 7,1 | 197 |  |  | 59 | 9,8 |  |  |
| **79** | 7,2 | 195 | 113 | 27 | 58 | 9,9 | 34 | 18 |
| **78** | 7,3 | 193 |  |  | 56 | 10,0 |  | 17 |
| **77** | 7,4 | 191 | 116 | 26 | 54 | 10,1 | 33 |  |
| **76** | 7,5 | 189 |  |  | 52 | 10,3 |  | 16 |
| **75** | 7,6 | 187 | 119 | 25 | 50 | 10,4 | 32 |  |
| **74** | 7,7 | 185 | 121 |  | 48 | 10,5 |  | 15 |
| **73** | 7,8 | 183 | 123 |  | 47 | 10,6 | 31 | 14 |
| **72** | 7,9 | 181 | 125 | 24 | 46 | 10,8 |  |  |
| **71** | 8,0 | 179 | 127 |  | 45 | 10,9 | 30 | 13 |
| **70** | 8,1 | 177 | 130 | 23 | 44 | 11,0 |  | 12 |
| **69** | 8,2 | 175 | 133 |  | 43 | 11,2 | 29 |  |
| **68** | 8,3 | 173 | 136 | 22 | 41 | 11,3 |  | 11 |
| **67** | 8,4 | 171 | 139 |  | 39 | 11,4 | 28 |  |
| **66** | 8,5 | 169 | 142 | 21 | 37 | 11,6 |  | 10 |
| **65** | 8,6 | 167 | 145 |  | 35 | 11,7 | 27 | 9 |
| **64** | 8,7 | 165 | 148 |  | 33 | 11,8 |  |  |
| **63** | 8,8 | 163 | 151 | 20 | 31 | 11,9 | 26 | 8 |
| **62** | 8,9 | 161 | 154 |  | 29 | 12,1 |  |  |
| **61** | 9,0 | 159 | 157 | 19 | 27 | 12,2 | 25 | 7 |
| **60** | 9,1 | 157 | 160 |  | 25 | 12,3 |  | 6 |
| **59** | 9,2 | 155 | 163 | 18 | 23 | 12,5 | 24 |  |
| **58** | 9,3 | 153 | 166 |  | 21 | 12,6 |  | 5 |
| **57** | 9,4 | 151 | 169 | 17 | 20 | 12,7 | 23 | 4 |
| **56** | 9,5 | 149 | 172 |  | 19 | 12,9 |  |  |
| **55** | 9,6 | 147 | 175 | 16 | 18 | 13,0 | 22 | 3 |
| **54** | 9,7 | 145 | 178 |  | 17 | 13,1 |  |  |
| **53** | 9,8 | 143 | 181 | 15 | 16 | 13,2 | 21 | 2 |
| **52** | 9,9 | 141 | 184 |  | 15 | 13,4 |  |  |
| **51** | 10,0 | 139 | 187 | 14 | 14 | 13,5 | 20 | 1 |
| **Punktacja**  **CHŁ. 9** | **Bieg na**  **50 m** | **Skok w dal**  **z miejsca** | **Bieg na**  **600 m** | **Siła**  **dłoni** | **Zwis na ugiętych**  **rękach** | **Bieg 4x10 m** | **Siady**  **z leżenia** | **Skłon tułowia** |
| **50** | 10,1 | 137 | 190 |  | 13 | 13,6 |  | 0 |
| **49** | 10,2 | 135 | 193 | 13 | 12 | 13,8 | 19 |  |
| **48** | 10,3 | 133 | 196 |  | 11 | 13,9 |  | - 1 |
| **47** | 10,4 | 131 | 199 | 12 | 10 | 14,0 | 18 |  |
| **46** | 10,5 | 129 | 202 |  |  | 14,2 |  | - 2 |
| **45** | 10,6 | 127 | 205 | 11 | 9 | 14,3 | 17 | - 3 |
| **44** | 10,7 | 125 | 208 |  |  | 14,4 |  |  |
| **43** | 10,8 | 123 | 211 | 10 | 8 | 14,5 | 16 | - 4 |
| **42** | 10,9 | 121 | 215 |  |  | 14,7 |  |  |
| **41** | 11,0 | 119 | 219 | 9 | 7 | 14,8 | 15 |  |
| **40** | 11,1 | 117 | 223 |  |  | 14,9 |  | - 6 |
| **39** | 11,2 | 115 | 228 | 8 | 6 | 15,1 | 14 |  |
| **38** | 11,3 | 113 | 232 |  |  | 15,2 |  | - 7 |
| **37** | 11,4 | 111 | 235 | 7 | 5 | 15,3 | 13 | - 8 |
| **36** | 11,5 | 109 | 238 |  |  | 15,5 |  |  |
| **35** | 11,6 | 107 | 241 | 6 | 4 | 15,6 | 12 | - 9 |
| **34** | 11,7 | 105 | 245 |  |  | 15,7 |  |  |
| **33** | 11,8 | 103 | 249 | 5 | 3 | 15,8 | 11 | - 10 |
| **32** | 11,9 | 101 | 252 |  |  | 16,0 |  | - 11 |
| **31** |  | 99 | 256 | 4 |  | 16,1 | 10 |  |
| **30** | 12,0 | 97 | 259 |  | 2 | 16,2 |  | - 12 |
| **29** |  | 95 | 262 | 3 |  | 16,4 | 9 | - 13 |
| **28** | 12,1 | 93 | 266 |  |  | 16,5 |  |  |
| **27** |  | 91 | 269 | 2 | 1 | 16,6 | 8 | -14 |
| **26** | 12,2 | 89 | 273 |  |  | 16,8 |  |  |
| **25** |  | 87 | 276 | 1 |  | 16,9 | 7 | - 15 |
| **24** | 12,3 | 85 | 278 |  |  | 17,0 |  | - 16 |
| **23** |  | 83 | 280 |  |  | 17,1 | 6 |  |
| **22** | 12,4 | 81 | 282 |  |  | 17,2 |  | - 17 |
| **21** |  |  | 284 |  |  |  |  | - 18 |
| **20** | 12,5 | 78 | 286 |  |  | 17,3 | 5 |  |
| **19** |  |  | 288 |  |  |  |  | - 19 |
| **18** | 12,6 | 75 | 290 |  |  | 17,4 |  |  |
| **17** |  |  | 292 |  |  |  | 4 | - 20 |
| **16** | 12,7 | 72 | 294 |  |  | 17,5 |  | - 21 |
| **15** |  | 71 | 296 |  |  |  |  |  |
| **14** | 12,8 | 70 | 298 |  |  |  | 3 | - 22 |
| **13** |  | 69 | 300 |  |  | 17,6 |  |  |
| **12** |  | 68 | 301 |  |  |  |  | - 23 |
| **11** | 12,9 |  | 302 |  |  |  | 2 |  |
| **10** |  | 67 | 303 |  |  | 17,7 |  |  |
| **9** |  |  | 304 |  |  |  |  | - 24 |
| **8** | 13,0 | 66 |  |  |  |  | 1 |  |
| **7** |  |  | 305 |  |  | 17,8 |  |  |
| **6** |  | 65 |  |  |  |  |  | - 25 |
| **5** |  |  | 306 |  |  |  |  |  |
| **4** | 13,1 | 64 |  |  |  | 17,9 |  |  |
| **3** |  |  | 307 |  |  |  |  | - 26 |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |  |